



Ekiden PAMIERS

Je deviens bénévole

Fiche à compléter

L'Association des Coureurs de Pamiers souhaite organiser une course au cœur de la ville de PAMIERS,

le Samedi 21 Octobre 2017 à 18 heures

avec 2 objectifs :

- Faire découvrir les canaux de PAMIERS
- Faire participer le plus grand nombre de personne, coureurs aguerris ou occasionnels.

Nous avons choisi le concept « Ekiden » qui consiste à travers de relais sur route de 5km à 10 km de parcourir à 6 personnes une distance marathon (42.195 km). Le parcours est composé de 2 boucles une boucle de 5 kilomètres et une boucle de 2.195 km. Le départ se situe à l'intersection de l'impasse des 3 pigeons et de la place de la république en direction de la rue des carmes. Nous longeons à plus de 60% les canaux de PAMIERS sur les trottoirs.

Les relais sont définis de la manière suivante :

- Relais 1 : 5 km (1 boucle)
- Relais 2 : 10 km (2 x 1 boucle)
- Relais 3 : 5 km (1 boucle)
- Relais 4 : 10 km (2 x 1 boucle)
- Relais 5 : 5 km (1 boucle)
- Relais 6 : 7.5 km (1 boucle de 5km + 1 boucle de 2.195 km)

Nous avons besoin de bénévoles pour signaler, ravitailler, aider l'organisation pour faire de cette soirée un événement.



Ekiden PAMIERS

Je deviens bénévole

Nom Prénom :

Téléphone : Courriel :

Date :

Signature



