

Ekiden des canaux de Pamiers c'est quoi ? Deux objectifs :

- Faire découvrir les canaux de PAMIERS
- Faire participer le plus grand nombre de personnes, coureurs aguerris ou occasionnels.

L' Ekiden consiste à travers un relais sur route à parcourir à 6 personnes une distance marathon (42.1 95km). L'esprit d'équipe est le mot d'ordre de cette épreuve, convivialité et partage... Nous souhaitons faire participer le maximum de personnes, de divers horizons et ceci à travers un challenge au choix : Familles, Amis / Entreprises, Clubs Associatifs / Établissements Scolaires.

Les relais sont définis de la manière suivante :



Les six coureurs doivent se passer le relais par un touché de la main.

- Départ et arrivée Place de la république PAMIERS 09
- Retrait des dossards : place de la république PAMIERS 09, le samedi 27 octobre dès le matin. Magasin Running Conseil Pamiers de 10h à 12h le 27 octobre
- Postes de ravitaillements tout les 5 kms
- Chronométrage par puce électronique, à restituer, (les puces non restituées seront facturés 15€ au titulaire du dossard).
- Sécurité parcours, barrières et bénévoles du club ACPamiers
- Accompagnement vélo ou canin INTERDIT
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs
- Teeshirt offert au retrait des dossards



Extrait règlement :

Article 2 Présentation : [...] Chaque équipe peut être mixte, ou non, et peut comprendre des coureurs de différentes catégories d'âge. [...]

Article 3 Déroulement : L'épreuve est ouverte à tous, licencié(e)s ou non. Le départ et l'arrivée s'effectuera sur la place de la République. Le délai maximum pour cette épreuve est fixé à 5 heures . [...]

Article 5 Tarif par équipe : 66€ pour les équipes grand public, 42€ pour les équipes étudiants et/ou lycéens (sur justificatifs).

Article 9 Catégories - Challenges : Il est prévu de faire plusieurs classements : scratch , catégories (...), mixte (minimum trois femmes)[...] challenges Entreprises, Club Famille, Amis , Etablissement Scolaire

Pas de participation si certificat médical incomplet ou non conforme. En cas de force majeure ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des coureurs, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter ou d'annuler l'épreuve.(...) Le règlement complet de la course est consultable sur le site



www.ekidenpamiers.fr

Association des Coureurs de Pamiers

MAISON DES ASSOCIATIONS

7, rue St Vincent

091 00 PAMIERS



Angel ESCARTIN

06.28.45.46.65

Mail : angel.escartin@sfr.fr

Gérard MASCLET

06.74.27.89.1 8

Mail : gs.masplet@orange.fr

BULLETIN INSCRIPTION EKIDEN DES CANAUX DE PAMIERS 2018

DOSSARD

Six coureurs pour un total de 42.195km autour des canaux de Pamiers

L'engagement vaut acceptation totale du règlement de l'épreuve. Ce bulletin est à retourner avant le jeudi 25 octobre par voie postale (inscription en ligne jusqu'au 26 octobre sur Midirun.fr), signé par tous les relayeurs, et accompagné du montant total de l'engagement de l'équipe : 66€ (42€ pour les étudiants/lycéens), et de l'ensemble des licences ou certificats médicaux, avec la mention «non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition».

Nom de l'équipe :

Si vous participez à un challenge cochez la case correspondante ci-dessous

Entreprise famille ets scolaire

| | | |
|---------------------------------------|----------|-------------|
| Nom et prénom du ou de la capitaine : | e-mail : | téléphone : |
|---------------------------------------|----------|-------------|

| Relayeurs (6 relais) | Nom | Prénom | Année de naissance | homme | Femme | Taille tee-shirt | Signature (parents pour les mineurs) |
|----------------------|-----|--------|--------------------|-------|-------|------------------|--------------------------------------|
| Relais 1 5km | | | | | | | |
| email | | | | | | | |
| Relais 2 10km | | | | | | | |
| e-mail | | | | | | | |
| Relais 3 5km | | | | | | | |
| e-mail | | | | | | | |
| Relais 4 10km | | | | | | | |
| e-mail | | | | | | | |
| Relais 5 5km | | | | | | | |
| e-mail | | | | | | | |
| Relais 6 7.195km | | | | | | | |
| e-mail | | | | | | | |